Tiroide secca (Natural Desiccated Thyroid USP)

La tiroide secca è un principio attivo naturale ottenuto dalla tiroide del maiale. Era presente in alcuni farmaci industriali, oggi non più in commercio in Italia. E' però ancora possibile utilizzarla e prescriverla: la materia prima pura viene importata dall'America (Tiroide Secca USP, cioè deve rispindere alle caratteristiche di qualità riportate dalla Farmacopea Americana).

Il trattamento dell'ipotiroidismo dalla fine dell'Ottocento fino agli anni Sessanta del Novecento si è basato sulla tiroide secca, cioè sull'uso di ghiandola tiroide animale essiccata, polverizzata e poi confezionata in compresse. All'inizio furono utilizzate prevalentemente ghiandole tiroidi bovine e ovine, ma poi quelle suine furono giudicate le più efficaci anche per la maggior compatibilità coi tessuti umani e presero rapidamente il sopravvento. Questo trattamento ha dimostrato la sua efficacia e sicurezza per quasi un secolo, e tuttora continua a dare gli stessi eccellenti risultati ai medici che continuano a utilizzarla, anche se la sua reperibilità pare divenire sempre più difficile.

Negli USA, la tiroide secca è prodotta secondo le rigide norme della USP (United States Pharmacopeia) che ne garantisce la qualità e la standardizzazione. Essa è ancora prodotta e commercializzata da alcune aziende e dalle cosiddette "Compounding Pharmacies" (farmacie specializzate in galenici) che confezionano e commercializzano tiroide secca USP negli Stati Uniti.

La tiroide secca contiene esattamente gli stessi identici ormoni che la nostra tiroide produce, sia i più noti T3 e T4 ma anche i meno noti T1 e T2, come pure la calcitonina e probabilmente anche una serie di cofattori di cui ancora non

conosciamo bene la natura e la funzione. E' considerata il preparato ormonale più completo, ed essendo di origine naturale, quello che meglio riesce a sopperire alla ridotta o mancata produzione di ormoni da parte della tiroide.

La preparazione galenica di tiroide secca dà possibilità al medico di prescrivere e far realizzare al farmacista dosaggi personalizzati su misura per il paziente. Come regola generale, è consigliabile (ma lo deve stabilire il Medico) ridurre o rivalutare i dosaggi nei mesi caldi e di alternare ai periodi di trattamento dei brevi momenti di riposo.

Dai testi ufficiali (Medicamenta®), risulta che esistono grandi variazioni individuali nella sensibilità verso la tiroide secca: in genere, i bambini sono più resistenti rispetto all'adulto. La comparsa degli effetti farmacodinamici è lenta (si raggiunge il massimo dell'effetto in alcuni giorni): da qui l'importanza di somministrare regolarmente e in maniera distanziata la tiroide secca; solitamente si assume una volta al giorno, a stomaco vuoto al mattino, almeno 20-30 minuti prima del pasto. I tempi di risposta possono essere relativamente veloci (alcune settimane), ma alcuni sintomi possono richiedere molti mesi o anche oltre un anno per ridursi.

Per quanto riguarda effetti collaterali e controindicazioni della tiroide secca, dosi elevate possono causare: tachicardia, aumento della temperatura corporea, debolezza fisica e dolori muscolari, sete, nausea, vomito e diarrea

Essendo un farmaco preparato su misura in farmacia, viene classificato come galenico magistrale ossia realizzato dietro presentazione di una ricetta medica ripetibile, valida 6 mesi per un massimo di 10 preparazioni.