



---

## ORLISTAT

Orlistat è un medicinale anti-obesità, che non influisce sull'appetito. Orlistat blocca l'azione delle lipasi gastrointestinali (enzimi che digeriscono i grassi). Quando questi enzimi sono bloccati, non riescono a digerire alcuni grassi nella dieta, e questo permette a circa un quarto dei grassi ingeriti durante il pasto di passare nelle feci non digeriti. Il corpo non assorbe il grasso e questo aiuta il paziente a perdere peso. Orlistat riduce l'assorbimento di alcuni elementi nutritivi solubili nei grassi somministrati in aggiunta alla dieta, in particolare il beta-carotene e la vitamina E. È opportuno seguire una dieta ben bilanciata e ricca di frutta e verdura (suggeriti integratori multivitaminici). La capsula può essere assunta immediatamente prima, durante il pasto o non oltre 1 ora dopo il pasto. Deve essere assunto con dieta ben bilanciata a ridotto contenuto calorico, ricca di frutta e verdura, contenente in media il 30% delle calorie derivanti dai grassi. L'assunzione giornaliera di grassi, carboidrati e vitamine deve essere distribuita nei tre pasti principali. Generalmente si assume una capsula a colazione, una a pranzo ed una a cena. Per avere un risultato ottimale, occorre evitare di assumere tra i pasti principali cibo contenente grassi, quali biscotti, cioccolato e salatini. Agisce solo in presenza di grassi assunti con la dieta. Pertanto se si salta un pasto principale o se si consuma un pasto che non contiene grassi, non è necessario prendere orlistat. Modalità e via di somministrazione: il medicinale deve essere deglutito con acqua. Durata del trattamento: generalmente non può essere prescritto per più di 6 mesi. Effetti indesiderati nel corso del normale impiego: la maggioranza degli effetti indesiderati legati all'impiego sono la diretta conseguenza della sua azione locale a livello dell'apparato digerente. Questi comprendono generalmente: stimolo impellente o più frequente alla defecazione, flatulenza (aria) con emissione di feci, perdite oleose e feci grasse o oleose. Questi sintomi sono generalmente lievi, scompaiono con il tempo e si verificano in particolare dopo pasti aventi un alto contenuto di grassi. Normalmente questi sintomi scompaiono con il proseguimento della terapia e se viene seguita la dieta prescritta. I pazienti che hanno domande devono rivolgersi al proprio medico durante le visite di routine o al farmacista.